



NPO 法人

タダ **カ** ヨ

タダで **カ** イゴを **ヨ** くしよう!

# 在宅介護従事者向け 『ICTで時間を作り、 支援を充実させよう』

NPO法人タダカヨ

介護ITコンシェルジュ 藤田 博之

# 本日の講演資料



在宅介護従事者向け  
『ICTで時間を作り、  
支援を充実させよう』

NPO法人タダカヨ  
介護ITコンシェルジュ 藤田 博之



# 目次

## 在宅介護従事者向け 『ICTで時間を作り、支援を充実させよう』

- 01** 自己紹介・イントロダクション
- 02** 在宅介護におけるICTやIoT活用の重要性
- 03** 明日から使える！スマホ&AI活用でスキマ時間を有効活用

# 目次

## 在宅介護従事者向け 『ICTで時間を作り、支援を充実させよう』

- 01** 自己紹介・イントロダクション
- 02 在宅介護におけるICTやIoT活用の重要性
- 03 明日から使える！スマホ&AI活用でスキマ時間を有効活用

# 自己紹介

藤田 **博** 之 ニックネーム  
ヒロロ

- ① 滋賀県の福祉用具貸与事業所 **ソーシャルサービス**  
営業部長 / 介護ITコンシェルジュ
- ② **NPO法人タダカヨ** 常務理事

## <プロフィール>

- ・ 特別養護老人ホームで介護職3年後、現職。自事業所において9割以上のペーパーレス化を実現。福祉用具専門相談員としての活動の傍ら、ITコンシェルジュとして地域の介護事業所のICT導入支援や多職種連携のコミュニティ運営支援を行う。
- ・ NPO法人タダカヨ「ITを上手に使って、お金をかけずにより良い介護へ」のVISIONの元、介護業界のICT活用を支援する。
- ・ スマート介護士Expert・介護ITインストラクター・介護支援専門員・介護福祉士など
- ・ 「高齢者と遠隔家族をつなぐデジタル同居サービス」研究開発事業ワーキンググループ

## <趣味>

ICTを「楽しみながら」使い、仕事や生活の楽しみを増やす



X (旧Twitter)  
@fujiemon0903



『多田 佳代ちゃん』



「さくらと介護とオニオカメ！」  
たかの歩 先生 寄贈

**無料**もしくは低コストの  
ITサービスを上手に使って  
介護をより**良**くする！



NPO 法人

**タダ** **カ** **ヨ**

タダでカイゴをヨくしよう！



NPO 法人

# タダカヨ

タダでカイゴをヨくしよう!

ITに精通した介護/福祉従事者と  
各種専門家で構成

名称：NPO法人タダカヨ（法人番号：8010805002793）

設立：2020年11月20日

住所：東京都大田区大森中2-1-20-1001

事業概要：

- (1) 介護に有益な無料ITツールの普及・活用支援事業
- (2) インターネット経由での介護職員の学習・教育支援事業
- (3) 介護施設と企業のマッチング支援事業

メンバー数：約60名以上（2024年12月時点）



マスコット  
キャラクター **多田佳代** ちゃん

『さくらと介護とオニオカメ』著者  
たかの歩様からのご寄贈キャラ

# NPO法人タダカヨの中期目標

# 2025

全国24万軒の介護事業所に  
**お金のかからないIT**  
という選択肢を届ける

zoom

Chatwork



Google Workspace



Smart Care Operating Platform  
SCOP

Care Viewer

yosetti

LINE WORKS

slack

techsoup

調整さん





A photograph of a hallway with a wheelchair in the foreground. The hallway has light-colored walls and a wooden floor. In the background, there is a glass door. Overlaid on the image are four large, semi-transparent colored circles, each containing white Japanese text. From left to right, the circles are red, orange, blue, and green.

介護事業所の  
収入アップ

介護職員の  
待遇改善

より良い  
介護サービス

社会保障費の  
抑制効果

# 高齢者施設向け無料オンラインレクリエーション「タダレク」



「コロナ禍の高齢者に楽しさを届けたい」「介護施設へIT活用のきっかけを届けたい」という2つの思いから、高齢者施設向けの無料オンラインレクリエーション「タダレク」を20年12月よりスタート。

### オンライン落語会

1月27日 (水)  
14:00~14:45  
ZOOM開催

**無料**

昔昔亭 桃之助

### オンライン音楽レク

神谷 知佐子さん、鈴木豊大さん

4月13日 (火)  
14:00~14:45  
ZOOM開催

### オンラインお笑いライブ

介護芸人おんぽんたん  
鹿見勇輔 新藤正啓

2月18日 (木)  
14:00~14:45  
ZOOM開催

**無料**

### ごぼう先生の最新!和楽器体操無料体験会

FREE

4月29日 (木)  
14:00~14:45  
ZOOM開催

### オンラインお笑い介護レク

あるある探検隊でお馴染み

参加無料

5/26 (木)  
14:00~14:45

タダレク えぶりPLUS EVERY PLUS

吉本興業所属 レギュラー様  
レクリエーション介護士

### 旅介 × 市立浦和吹奏楽部 Special Concert

無料

共同開催 タダレク

ゲストソプラノ 吹奏楽作曲家 オザワ部長

# 高齢者施設向け無料オンラインレクリエーション「タダレク」

これまで50回以上開催し、**約1.5万施設**、**約30万人**の要支援・要介護高齢者が参加。  
本イベントをきっかけにZoomを使い始めた施設は**4,000施設以上**。

タダレクに参加した  
要支援・要介護高齢者数

累計 **30万**

**人**



2,896施設 104,413名参加

6/28開催 八代亜紀さんと一緒に歌おう！

高齢者施設向け無料オンラインコンサート



1K  
参加者

タダレク vol.34



「認知症で不穏だった方が、曲を聴いて歌っていた事が嬉しかった。」

「Zoomを初めて使いましたが、無事繋がられました。次回も参加します！！」

「出演者との双方向性のやりとりや、他の施設が楽しんでいる様子も見れて、一体感があった。」



絆



豊幸の郷石井



絆

**無料**  
**1/30**  
**(木)**

**旅介**  
 健康チャンネル  
**13:00-16:00**

**LIVE**

BE KOBE

**大阪・関西万博  
 開催前イベント**  
 in神戸 港町 メリケンパーク

兵庫県 神戸市  
 メリケンパークへ

一般財団法人神戸観光局

**オンライン**

懐メロプリンス 中田亮  
**昭和歌謡コンサート**

日程 2月5日(水)  
 時間 14:00~15:00

中田亮

タダレク

無料オンラインレク  
 コリスライブ

**無料**  
**2/11**  
**(火・祝)**

**旅介**  
 健康チャンネル  
**13:00-16:00**

**LIVE**

With オザワ部長

**星野高等学校**  
 吹奏楽部ウインドオーケストラ

**スペシャルコンサート**

14:00~15:00

高校吹奏楽部  
 スペシャルコンサート

# 介護従事者のための無料オンラインPCスクール「タダスク」

「介護従事者のIT活用スキルの向上に貢献したい」という思いから、介護従事者のための無料オンラインPCスクール「タダスク」を2021年11月よりスタート。

介護従事者のための  
無料オンラインPCスクール



# タダ<sup>☕</sup>スク

LINE WORKS Excel AppSheet  
ケアぽす PowerPoint Zoom  
Google Workspace Voice In Clibor  
kintone Canva

介護従事者のための無料オンラインPCスクール  
**タダカヨのタダスク**

介護保険申請書類を手書きからパソコン入力へ  
2021年4月8日 2021年5月18日 | kagait

### 介護保険申請書類

PDF 手書き → Excel パソコン入力

4/30 第1回  
**わくわくワークショップ 55名参加**

講師：ケンタ、しろめがね、RYO、ツクツク、ノブ、ヒロロ、ヤスス、ヒロス

目次

- 01 | 介護保険申請書類ダウンロード
- 02 | PDFをExcelへ変換
- 03 | Excelにデータを入力するやり方、印刷設定をする
- 04 | シート追加、名前変更
- 05 | 基本情報入力
- 06 | オートコンテンプット
- 07 | 入力ミス防止
- 08 | 入力ミス防止
- 09 | 入力ミス防止
- 10 | まとめ
- 11 | シートの保護
- 12 | Excelシートを印刷
- 13 | まとめ

Zoom meeting controls: ミュート解除, ビデオの停止, セキュリティ, 参加者 (68), 投票, チャット, 画面の共有, レコーディングを一時停止/停止, リアクション, アプリ, 詳細, 終了

ほぼ毎日開講し、月1,500名が参加。累計参加者20,000名以上。





# タダスクの主な講義テーマ（体験学習型のICT講座を多数開催）

1. 業務に役立つスマホ活用術 体験
2. Excel操作～介護保険申請書の自動転記
3. Dropboxペーパーレス管理術
4. Chatworkで多職種連携を始めよう！
5. 記録業務が楽になる！文字入力をトコトン効率化する方法
6. パソコン操作をもっと簡単に！【Windowsショートカットキー】
7. はじめてのZoomホスト 体験
8. Googleのサービスを活用した会議の進め方  
などなど



# タダスク受講者の声

- 「効率化することでご利用者対応の時間が増えました」
- 「実用的な講座が多いです。」
- 「業務効率化等、ヒントがたくさん得られます。」
- 「毎回新しい発見があり、大変勉強になっています。」
- 「内容が勉強になり、業務に役立っている。」
- 「毎回介護ITのトレンド等を知ることができる。」
- 「わかりやすくICTのことを教えてもらえる。」



# 目次

## 在宅介護従事者向け 『ICTで時間を作り、支援を充実させよう』

01 自己紹介・イントロダクション

**02** 在宅介護におけるICTやIoT活用の重要性

03 明日から使える！スマホ活用でスキマ時間を有効活用

「国民の5人に1人が、後期高齢者（75歳以上）の超高齢化社会」

# 2025年問題

労働力不足の深刻化

生産性の低下

社会保障費の増大

地域社会の活性化の難しさ

# 介護離職

親の介護を理由に  
介護離職をする人は年間10万人にも達する

介護離職を防ぐための新しい概念

**デジタル同居とは？**

# 定義

デジタル同居とは、

(物理的に) 同居していなくても、テクノロジーを活用して高齢者をサポートする新しい介護の形です。

特に別居している家族が遠隔から、スマートデバイスやIoT技術を通じて介護や見守りを行う仕組み



# 別居の息子・娘が遠隔にいながら高齢の親へ

**サポート的な関わり**ができる

「見守り」（安否確認、緊急時の発見等）

「情緒的サポート」（共感する、愚痴を聞く等）

「（親の状態に合わせた）在宅生活継続や介護予防・健康維持に役立つ  
情報提供」

**家族としての日々のコミュニケーションや交流**が保てる

「ビデオ通話（時間の共有、団らん）」





# デジタル同居のメリット

## 高齢者にとって

- 在宅生活の継続
- 健康状態の維持と自立

## 別居の家族にとって

- 異常への早期対応
- 介護離職の回避

## 高齢者・別居家族双方にとって

- 親子関係の維持



# デジタル同居を実現できるテクノロジーの種類

---

## ①遠隔から安否確認・生活状況を確認できる

- 人感センサー／開閉センサー
- ネットワークカメラ

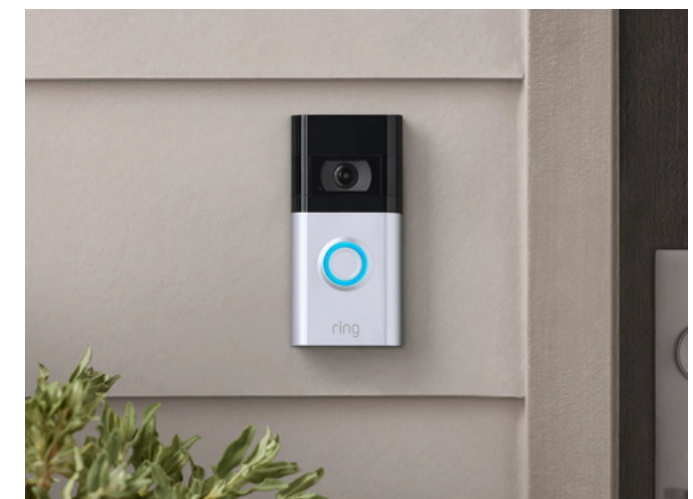


## ②認知機能・身体機能の低下を補い、生活をサポートするテクノロジー

- 音声操作で家電のオンオフができる
- スケジュール管理や生活リズム維持を支援するAIスピーカー等

## ③遠隔から家電等を操作できるテクノロジー

- 遠隔から家電のオンオフができる／鍵の開閉ができる
- 来客対応ができる等



# デジタル同居を実現できるテクノロジーの種類

## ④ 日々のコミュニケーションを可能にする

- ビデオ通話（Zoom・LINE・EchoShow等）／ロボホン等



## ⑤ 親の健康状態や生活実態の把握を可能にする

- スマートトイレ（排便から健康状態把握）
- 睡眠状態を把握するセンサー



## ⑥ 親子関係を媒介するアプリ

- バーチャルペット

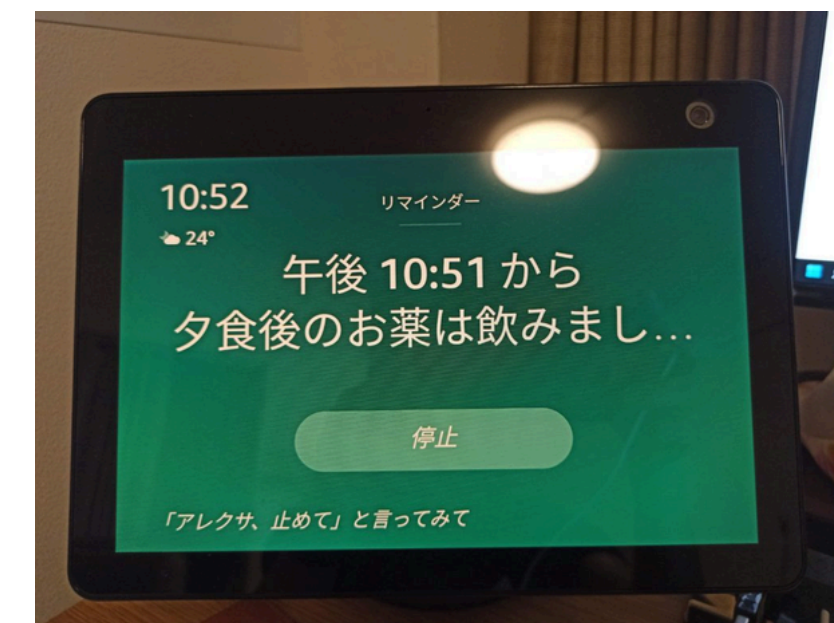


# 高齢者の見守りを支援する テクノロジー活用の実例

# Alexaを用いた独居 & 認知症高齢者への支援

## ① スケジュールやタスクの管理

- ・リマインダー機能で、服薬忘れのサポート  
薬を飲むまで繰り返しリマインドを実行
- ・カレンダー機能で毎日の予定確認



Amazon Echo Show5  
12,980円～

## ② 呼びかけ機能で自動応答

「Alexa、〇〇（家族名）に呼びかけ」でビデオ通話が開始

## ③ 家電操作を実行

照明のオンオフ / エアコンのオンオフ / 玄関の鍵開閉



# デジタルが苦手な高齢者でも使える工夫を

## 目に付きやすい場所に掲示

マスキングテープなどに書いて貼る



写真： 和田 亜希子氏 見守りテック情報館  
<https://mi-mamori.com>

### アレクサに話しかけてみよう

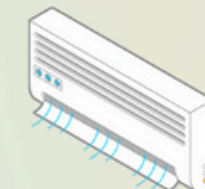
- ❖ 「アレクサ、今日の天気を教えて」
- ❖ 「アレクサ、今日の予定を教えて」
- ❖ 「アレクサ、ニュースをかけて」
- ❖ 「アレクサ、話して」
- ❖ 「アレクサ、谷村新司の曲を再生して」

アルフィー、スターダストレビュー  
アリス、さだまさし、チューブ、加山雄三  
なども再生できます。



### アレクサにお願いしてみよう

- ❖ 「アレクサ、照明をつけて」
- ❖ 「アレクサ、照明をけして」
- ❖ 「アレクサ、エアコンをつけて」
- ❖ 「アレクサ、玄関の鍵を開けて」
- ❖ 「アレクサ、テレビをつけて」



# Amazon Echoデバイス各種



コンセントの近く  
ならどこでも  
設置可能



# スマートリモコン

---



NatureRemo  
3,780円～

出典：「アレクサ、〇〇（家電）をつけて」のやり方——テレビ/照明/エアコンなどを音声操作するには | アプリオ  
<https://applio.com/alexa-control-home-appliances>





出典：「アレクサ、〇〇（家電）をつけて」のやり方——テレビ/照明/エアコンなどを音声操作するには | アプリオ  
<https://applio.com/alexa-control-home-appliances>

# 来客をAmazon Echoやスマホにお知らせ

## ①AI顔認識で訪問者を識別

- ・不審な来訪者対策：IFTTT連携で見知らぬ顔認識のみ家族へ通知（LINE等）

## ②訪問ログの自動作成

- ・スプレッドシートへの出力：データ分析



Aqara - スマートドアベルG4  
16,980円□



# 既存の玄関ドアロックもIoTで解決

## ① 玄関までの移動困難

- スマホがなくてもリモコンで開閉
- AmazonEchoを介して音声で開閉
- 時間で開閉

## ② キーボックス設置の問題

- 指紋認証で開閉
- 関係者に専用コードを発行
- 配達員にワンタイムコード発行



SwitchBot スマートロック  
指紋認証패드 セット  
19,980円



藤田 博之 (ヒロロ) / 介護ITコンサルジュ

@fujiemon0903 · Follow



介護ITハッカソンでも発表した  
「ケアマネさんの悩み、ITで解決できるでSHOW」

今回は  
Switch Botドアロックシステム

スマホや指紋認証やリモートボタン等でドアの開閉が行えます。  
寝たきりでも信頼できるヘルパーさんなら指紋認証で入退室できるようにしました



10:16 AM · Jun 20, 2024



67 Reply Copy link

Read 2 replies

# ミリ波レーダー技術により多様な状態検知

## ① 転倒検知

- 40m<sup>2</sup> (約24畳) まで対応
- カメラG3と連動し、素早く家族へ通知を送る

## ② 睡眠状態のモニタリング

- 睡眠時間や眠りの深さをモニタリング
  - 心拍数
  - 呼吸数
  - 離床状態の確認
  - 離床検知

### 検出モードの選択

モードが異なれば、インストール方法も異なります。

	<b>ゾーン検出</b> 存在検出とゾーン管理用 (複数人のシナリオ) サイドマウント
	<b>転倒検知</b> ゾーン内での転倒検知用 (1人) 天井取り付け
	<b>睡眠モニタリング</b> <span>Limited Free</span> ゾーン内の個人の睡眠状態をモニタリングする場合 (1人) ベッドサイド



Aqara presence sensor FP2  
スマート人感センサーFP2  
12,000円～

人感センサーはプライバシーに配慮した見守り

# 認知症高齢者のひとり歩き（徘徊）を予防

## 扉の開閉を検知して Amazon Echoやスマホに素早く通知



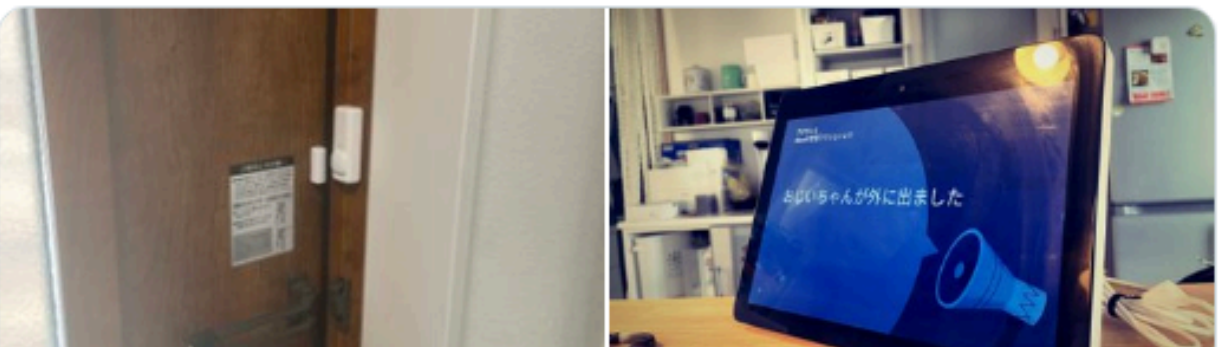
Switchbot開閉センサー  
2,980円～

 藤田 博之 (ヒロロ) / 介護ITコンサルジュ  
@fujimon0903 · Follow

【朗報】  
Switch Bot開閉センサーは徘徊感知器として使えます

玄関ドアに設置してドアが開くと  
Alexaが喋る  
画面にメッセージが表示される  
スマホへ通知する

このセンサーはたった2500円  
徘徊感知器に高いお金払う必要くない？



過去の通知はありません

表示/編集

毎日  
6:00 - 21:00; 3分経過後

アレクサが  
アクションを追加

3:54 AM · Oct 31, 2021

203 Reply Copy link

Read 2 replies

# ひとり歩き（徘徊）で居なくなっても

## Apple Air Tag（エアタグ）

### ①GPSの課題を解決

- 充電・装着時の違和感・持たせにくい など

### ②iPhoneの探すネットワークで居場所の追跡



ブローチピン



幅 38.5mm  
高さ 47.5mm  
厚み 11.85mm  
重量 25g



幅 31.9mm  
高さ 31.9mm  
厚み 8.00mm  
重量 11g



## AirTagについて

# 『探す』を手助けする『**探すネットワーク**』



数億台の Apple 製デバイスで作られる匿名の暗号化されたネットワークが、持ち物探しを手伝ってくれます。

紛失した AirTag の位置情報を近くにあるデバイスが iCloud に安全に送信してくれるので、どこにあるか見つけることができます。

➤ 匿名性を保ちつつ、**近くに居るiPhone所有者**から自動でネットワーク上に送ることで正確な位置情報把握が容易に

# 京都市山科区で、AirTagの配布事業を展開中

カエルタグ Web Site

ホーム · サービス詳細 · 利用規約 · 個人情報保護方針

## カエルタグ

AirTagによる『認知症高齢者のひとり歩き』  
現在地確認プログラム

当サービスは、京都市山科区の介護が必要な認知症高齢者を対象に、  
「ひとり歩きによる行方不明対策」を目的としたプログラムで、  
全てのサービスは無料で提供されます。

高齢者のひとり歩き対策に  
**AirTag** を提供



カエルタグWeb Site

<https://sites.google.com/social-s.net/kaerutag/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>



# 床掃除への課題はこれで解決

## 全自動

- 水道管に直接繋いで、洗濯機のように給水・排水・洗浄液を投入
- ゴミの吸引・モップ掛け ~ モップ洗浄・乾燥、ゴミ収集までワンストップ
- 70日間はゴミ自動収集可能

### ロボット掃除機の常識を再定義

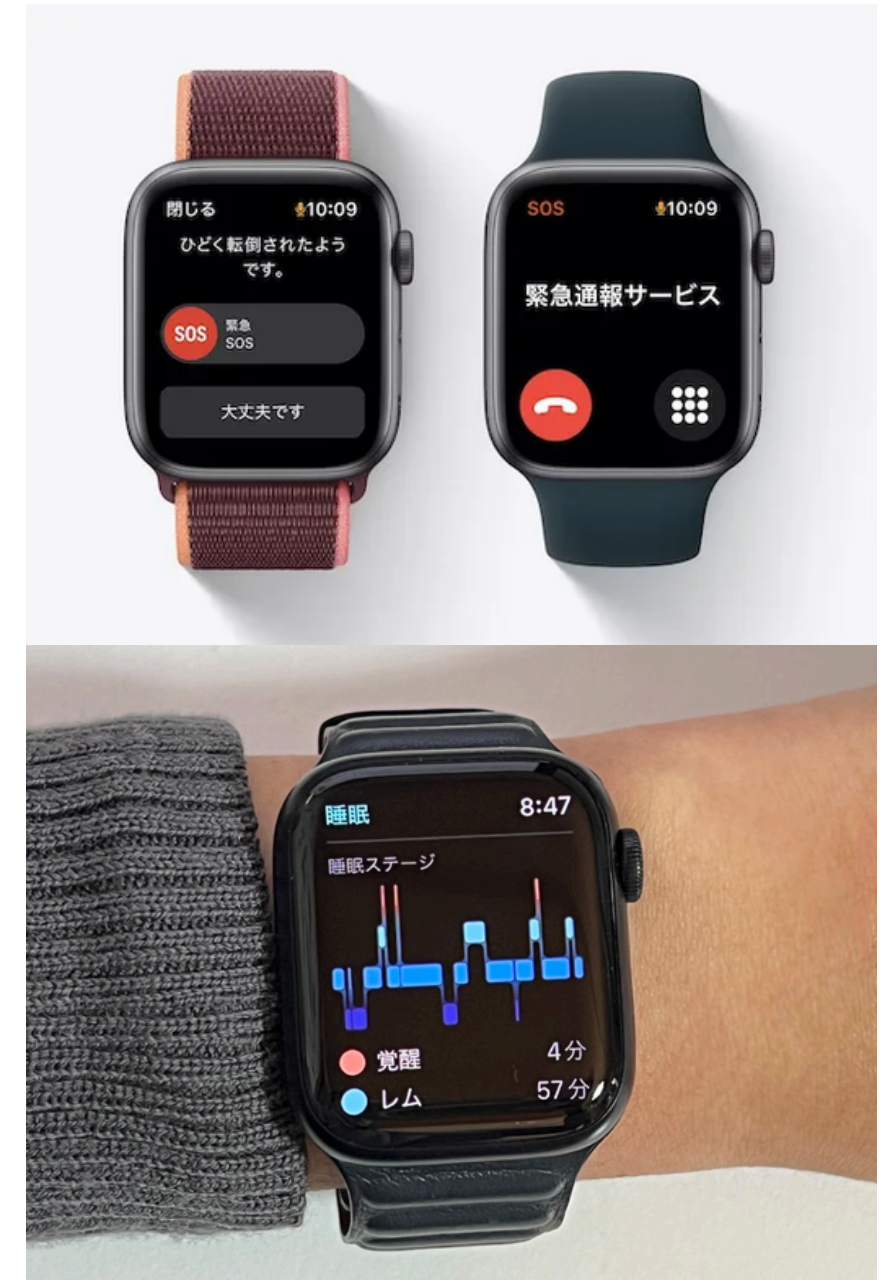
 デュアルステーション設計	 自動給水&排水	 RevoRoll™ ローラーモップ	 モップ自動洗浄	 熱風乾燥
 モップの自動リフトアップ	 70日間ゴミ自動収集	 6500Pa吸引力	 レーザーナビゲーション	 AI障害物回避システム



SwitchBot お掃除ロボット S10

# スマートウォッチで日常の健康状態を確認

1. 転倒検知センサーと緊急連絡先への通知
2. アクティビティ（歩行・運動量／立った時間）
3. SpO2
4. 心電図異常
5. 心拍変動によるストレス管理
6. 睡眠トラッキング  
（睡眠時間と睡眠パターンの分析）



- ✓ 家族や介護者がリモートでデータにアクセスし、日常の健康状態を確認。
- ✓ 医療者が遠隔で健康状態をチェックすることにより、定期的な診察を補完。

# 親とのつながりを仲介する「バーチャルペット」

**おせっかいネコ** ログイン | 会員登録

**おせっかいネコ**  
家族の幸せを勝手に追求する  
バーチャルペット

ちなみに小さい時の  
シンズケさんはママ  
さんから見てどんな  
お子さんだったですか？

- 面白い子だったよ
- 優しい子だったよ
- 賢い子だったよ
- 一生懸命な子だったよ
- やんちゃな子だったよ

返信 優しい子だったよ

おおお。  
そうだったんですか！  
とっても思いやり溢れた  
お子さんだったんですね！  
ステキです！

＼無料で飼えます！

**おせっかいネコを始める**

ご家族のつながりを深める  
お手伝いをします

大人な親子をつなぐ「おせっかいネコ」

ちなみに、マサコさんは将来的に免許返納する可能性、考えられたことありますか？

- いや、返納は考えたことないな
- 今はないけど、将来的には返納するつもりだよ
- 実は、近々返納しようと思ってる
- もう返納したよ

今はないけど、将来的には返納するつもりだよ

18:38

18:39

その他の動画

## 家族だからこそ普段なかなか話せない

0:44 / 1:22

YouTube

大人な親子をつなぐ「おせっかいネコ」

ちなみにマサコさんは、「将来的には免許返納するつもり」とのこと。タイミングとしては、だいたい「80代前半」を考えておられるみたいですよ～

- そうなんだ
- 意外だな
- 考えてるんだ
- 安心したよ

18:40

## お伝えする「おせっかい」をします！

0:55 / 1:22

YouTube

大人な親子をつなぐ「おせっかいネコ」

新しいことをやろうと思えた

毎朝8時になるのが楽しみでした

タマのお陰で運動をはじめた

## これまでの飼い主ご家族から沢山の反響を頂いた

1:02 / 1:22

YouTube

大人な親子をつなぐ「おせっかいネコ」

普段聞けない大事なことを聞いた

ちょうどよい距離感のつながりを感じられる

自分の知らなかった親の一面を知れた

## おせっかいネコ「タマ」

1:05 / 1:22

YouTube

# 認知症があっても、 住み慣れた地域で生活できるように

Amazon Echo Show



気軽に使えるビデオ通話  
と見守りカメラ

switchbot Hub



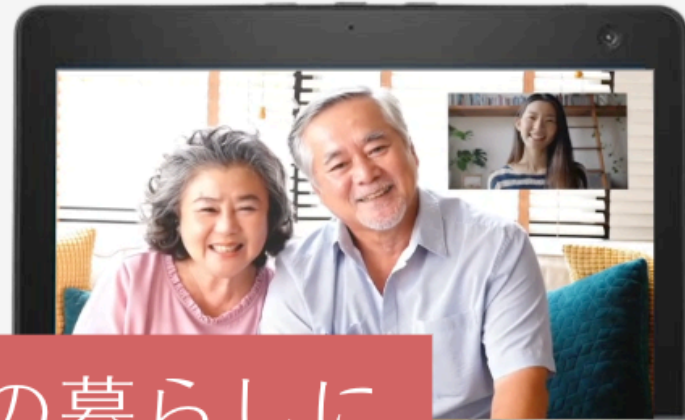
室温が28度以上になったら  
エアコンを付けるetc...

スマートロック



寝たきり高齢者の鍵の開閉の問題

子が親の介護のために仕事や自分を犠牲にしない社会  
(自立支援 & 仕事と介護両立の支援)



大切な人の暮らしに

さりげなく安心を



開閉センサー 見守りカメラ/人感センサー 温湿度センサー スマートロック

見守り  
テック

- 家電操作の自動化で熱中症対策
- 急な発病・転倒などの緊急事態を早期に発見
- 外出や帰宅を遠方から見守る
- 一人暮らしの鍵の開閉問題
- いつも顔を見ながらのコミュニケーション

テクノロジーが支える新しい見守りのかたち

機器選定サポート・IoT機器の設置・Wi-Fi環境の構築・メンテナンスまで  
離れていても、大切な方をいつも見守れる。高齢者も介護者も笑顔になれるサービス  
生活習慣に合わせてアレンジすることができます。



住み慣れた自宅で生活を続けるために・ビジネスケアラーへの支援に  
Social Service  
— ソーシャルサービス —  
☎ 077-577-1565 ✉ info@social-s.net  
(受付時間9:00-18:00)日曜祝日定休 ※対応地域：京都市・大津市全域



介護に不安を感じたら

## ICT・IoTを活用した 見守りテックサービス

介護に悩んだら、  
私たちにご相談ください。

一人で出かけると  
戻れなくなる

GPSや紛失防止タグを用いて徘徊時の居場所をキャッチ。介護者のスマホで位置情報を確認できます。



介護や見守りで  
気持ちが休まらない

センサー機器を使えば効果的な見守りができます。  
★玄関ドアが開くとアレクサに通知する。  
★動きを検知しない場合、スマホにアラート通知。など



病気や異変の  
早期発見に

睡眠状況、バイタル（心拍数、血圧）、歩数などを測定し、健康状態をモニタリングします。異常を検知した場合には、家族や介護者に通知



デジタル推進委員が  
介護のICT環境をサポートします。



ソーシャルサービスでは  
高齢者の自立性拡大と介護離職防止のために  
ICTを活用したサービス提供を行っています。

デジタル推進委員は、デジタル機器・サービスに不慣れな方等に対し、講習会等でデジタル機器・サービスの利用方法等を教える取組のほか、それらの利活用をサポートする取組を行うものです。



Social Service - ソーシャルサービス -  
〒520-0106 滋賀県大津市唐崎1丁目19-7  
☎ 077-577-1565 ✉ info@social-s.net  
(受付時間9:00-18:00)日曜祝日定休 ※対応地域：京都市・大津市全域



# 目次

## 在宅介護従事者向け 『ICTで時間を作り、支援を充実させよう』

- 01 自己紹介・イントロダクション
- 02 在宅介護におけるICTやIoT活用の重要性
- 03 明日から使える！スマホ&AI活用でスキマ時間を有効活用**

01

紙から

テキスト抽出





# 紙媒体のデータ化ツール（OCR）

## 紙媒体の文字

御連絡事項:平素より大変お世話になっております。  
[redacted]様の定期訪問時での報告をさせていただきます。

12月15日(水) <10時15分~10時45分>最終バイタル

体温= 36.1℃ 脈= 67回/分(整脈) SpO<sub>2</sub>=98%

血压=132/66 mmHg(左(座位)臥位) 血压= / mmHg(左座位 臥位)

水分= 1500 ml/日 尿= 6回 最終排便=12/14(火)配硬便 中量あり※-1日目

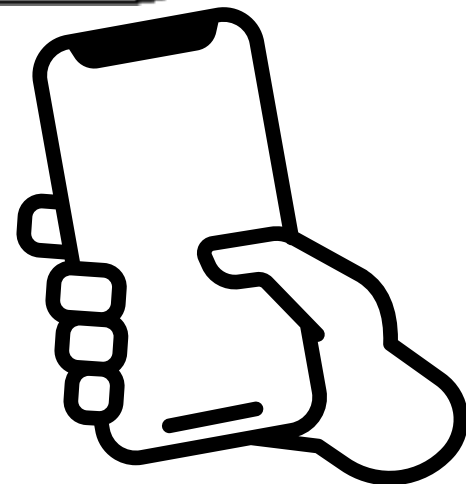
マグミット錠500mgは、硬便時、1~2日間排便ない場合内服されるこの事です。  
年末年始は、ディサービス以外、誰も来ないため、自分から電話する場合もあるとの事です

当ステーションは 12月29日(水)~1月3日(月)までお休みで、(12月29日(水))  
お休みの了承を得ておりますが、いかが致しでしょうか?  
振替が必要な様でしたら、ご連絡頂けると幸いです。

取り急ぎFAXにて大変失礼致します。今後共何卒宜しくお願い致します。

※尚、ご不明な点等、何かお気づきのことがございましたら、お手数ですが  
下記欄にご記入の上、FAXをして頂けますと幸いに存じます。  
特にない様でしたら返信不要です。

OCR：  
紙に印刷された文字をスキャナーやカメラで読み取り、テキストデータに変換する技術



## OCRツールを使ってデータ化

御連絡事項:平素より大変お世話になっております。  
[redacted]様の定期訪問時での報告をさせていただきます。

12月15日(水) <10時15分~10時45分>最終バイタル  
体温36.1℃ = 67回/分(整脈) Spot=98%  
血压=132/66mmHg(左座位 臥位) 血压= mmHg(左座位 臥位)  
水分= 1500mV/日 尿=6回 最終排便=12/14(火)配硬便 中量あり※1日目

マグミット錠500mgは、硬便時、1~2日間排便ない場合内服されるこの事です。年末年始は、ディサービス以外、誰も来ないため、自分から電話する場合もあるとの事です

・当ステーションは12月29日(水)~1月3日(月)までお休みで、12月29日(水) お休みの了承を得ておりますが、いかが致しでしょうか?

振替が必要な様でしたら、ご連絡頂けますと幸いです  
取り急ぎ FAXにて大変失礼致します。今後共何卒宜しくお願い致します。

※尚、ご不明な点等、何かお気づきのことがございましたら、お手数ですが

下記欄にご記入の上、FAXをして頂けますと幸いに存じます。  
特にない様でしたら返信不要です。

# 無料のGoogleアプリを使ってOCR（文字起こし）

スマホ

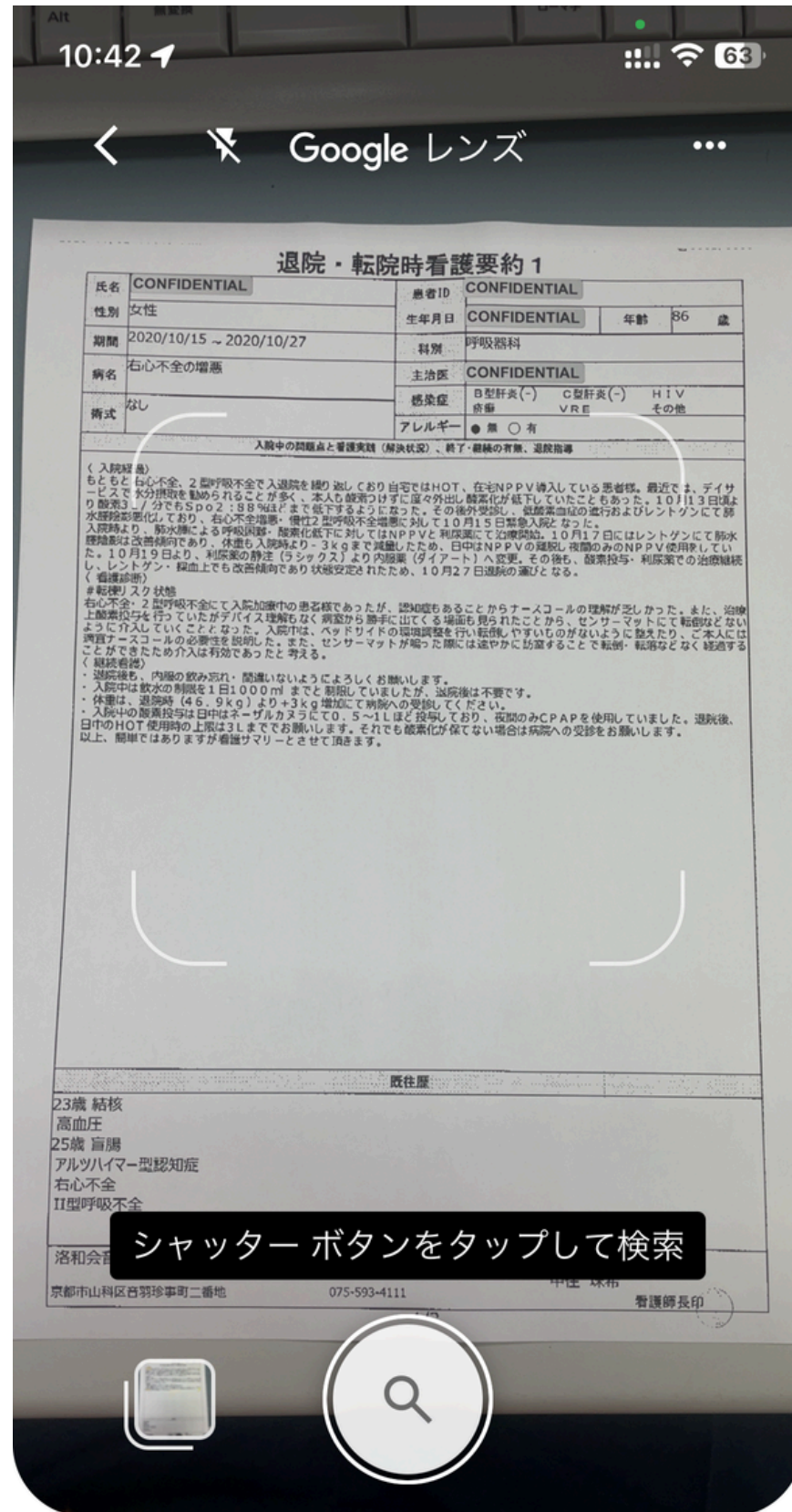


 Google検索アプリ

パソコン



 からGoogle検索のページを開く



### (入院経過)

もともと右心不全、2型呼吸不全で入退院を繰り返しており自宅ではHOT、在宅NPPV導入している患者様。最近では、デイサービスで水分摂取を勧められることが多く、本人も酸素つけずに度々外出し酸素化が低下していたこともあった。10月13日頃より酸素3L/分でもSpo2:88%ほどまで低下するようになった。その後外受診し、低酸素血症の進行およびレントゲンにて肺水腫陰影悪化しており、右心不全増悪,慢性2型呼吸不全増悪に対して2型呼吸不全増悪に対して10月15日緊急入院となった。入院時より、肺水腫による呼吸困難・酸素化低下に対してはNPPVと利尿薬にて治療開始。10月17日にはレントゲンにて肺水腫陰影は改善傾向であり、体重も入院時より-3kgまで減量したため、日中はNPPVの離脱し夜間のみNPPV使用をしていた。10月19日より、利尿薬の静注(ラシックス)より内服薬(ダイアート)へ変更。その後も、酸素投与・利尿薬での治療継続し、レントゲン・採血上でも改善傾向であり状態安定されたため、10月27日退院の運びとなる。

### (看護診断)

#### #転倒リスク状態

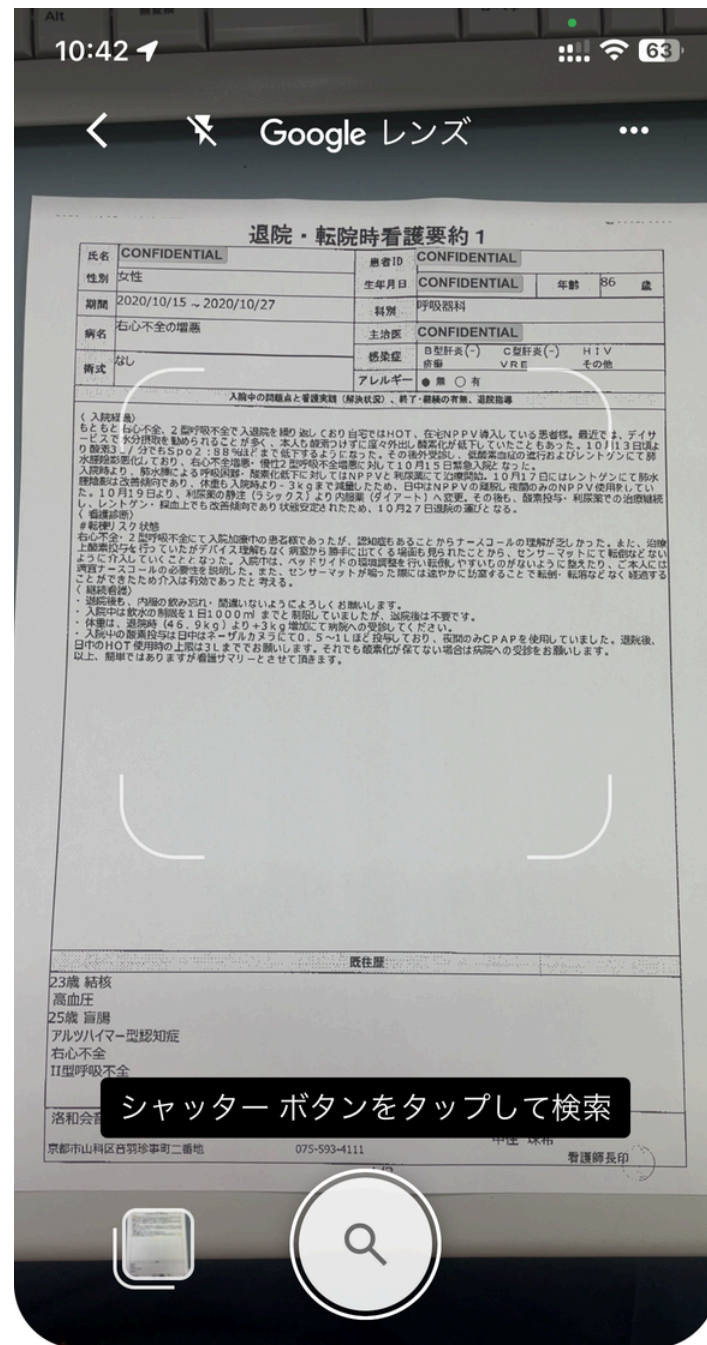
右心不全,2型呼吸不全にて入院加療中の患者様であったが、認知症もあることからナースコールの理解が乏しかった。また、治療上酸素投与を行っていたがデバイス理解もなく病室から勝手に出てくる場面も見られたことから、センサーマットにて転倒などないように介入していくこととなった。入院中は、ベッドサイドの環境調整を行い転倒しやすいものがないように整えたり、ご本人には適宜ナースコールの必要性を説明した。また、センサーマットが鳴った際には速やかに訪室することで転倒・転落などなく経過することができたため介入は有効であったと考える。

02

AIで書類を  
作成しよう



# Geminiで文章を読みやすくする方法



## (入院経過)

もともと右心不全、2型呼吸不全で入退院を繰り返しており自宅ではHOT、在宅NPPV導入している患者様。最近では、デイサービスで水分摂取を勧められることが多く、本人も酸素つけずに度々外出し酸素化が低下していたこともあった。10月13日頃より酸素3L/分でもSpo2:88%ほどまで低下するようになった。その後外受診し、低酸素血症の進行およびレントゲンにて肺水腫陰影悪化しており、右心不全増悪、慢性2型呼吸不全増悪に対して2型呼吸不全増悪に対して10月15日緊急入院となった。入院時より、肺水腫による呼吸困難・酸素化低下に対してはNPPVと利尿薬にて治療開始。10月17日にはレントゲンにて肺水腫陰影は改善傾向であり、体重も入院時より-3kgまで減量したため、日中はNPPVの離脱し夜間のみNPPV使用をしていた。10月19日より、利尿薬の静注(ラシックス)より内服薬(ダイアート)へ変更。その後も、酸素投与・利尿薬での治療継続し、レントゲン・採血上でも改善傾向であり状態安定されたため、10月27日退院の運びとなる。

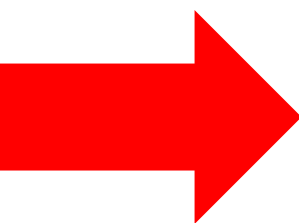
## (看護診断)

### #転倒リスク状態

右心不全,2型呼吸不全にて入院加療中の患者様であったが、認知症もあることからナースコールの理解が乏しかった。また、治療上酸素投与を行っていたがデバイス理解もなく病室から勝手に出てくる場面も見られたことから、センサーマットにて転倒などないように介入していくこととなった。入院中は、ベッドサイドの環境調整を行い転倒しやすいものがないように整えたり、ご本人には適宜ナースコールの必要性を説明した。また、センサーマットが鳴った際には速やかに訪室することで転倒・転落などなく経過することができたため介入は有効であったと考える。

テキストを抽出したけど、誤字もあり読みにくい

# 生成AI「Gemini」 を活用して



Gemini

以下の文章は誤字脱字が多いです。文章を整えて読みやすくしてください。

...

## ◆ 看護サマリー

### 患者背景

既往歴として心不全、2型呼吸不全があり、入退院を繰り返していました。在宅ではHOT（在宅酸素療法）、在宅NPPV（非侵襲的陽圧換気療法）を導入していました。最近では、デイサービスで水分摂取を勧められることが多く、本人も酸素吸入を行わずに外出することが度々あり、酸素化の低下が見られていました。

### 入院経過

- 10月13日頃より、酸素3L分投与でもSpO2が88%程度まで低下するようになりました。
- その後、外来受診し、低酸素血症の進行とレントゲン検査で肺水腫の陰影悪化、右心不全の増悪、慢性2型呼吸不全の増悪が認められ、10月15日に緊急入院となりました。
- 入院時より、肺水腫による呼吸困難と酸素化低下に対してNPPVと利尿薬による治療を開始しました。
- 10月17日のレントゲン検査では肺水腫の陰影は改善傾向にあり、体重も入院時より3kg減量したため、日中はNPPVを離脱し、夜間のみを使用としました。
- 10月19日より、利尿薬は静注（ラシックス）から内服薬（ダイアート）へ変更となりました。
- その後も、酸素投与と利尿薬による治療を継続し、レントゲン検査および採血検査でも改善傾向が認められ、状態が安定したため、10月27日に退院となりました。

### 看護診断

### 転倒リスク状態

右心不全、2型呼吸不全にて入院加療中の患者様でしたが、認知症があるためナースコールの理解

誤字脱字を修正し、読みやすい文章に整える

# 生成AI Geminiを使って文章を読みやすく整える

iPhone



 Google検索アプリ

Android



 Gemini

パソコン



 Google検索のページから開く

# Gemini (ジェミニ) の使い方

## スマホ



音声入力

## パソコン

Gemini Advanced

1.0 Ultra 搭載の Gemini Advanced は英語の回答に対してのみ最適化されていますが、対応している限り他の言語でも回答できます。

こんにちは、Hiroyuki さん  
ご用件をお聞かせください。

ここにお願いしたい  
ことを書く

ここにプロンプトを入力してください

Gemini は不正確な情報 (人物に関する情報など) を表示することがあるため、生成された回答を再確認するようになっています。 [プライバシーと Gemini アプリ](#)

音声入力



# Geminiのプロンプトの書き方（お願いのしかた）

---

## 【書き方 1】

「以下の文章を読みやすく、専門用語は解説してください」

{Googleレンズでコピーしたテキストを貼り付ける}

## 【書き方 2】

「以下の文章を箇条書きにして、項目ごとに整理してください」

{Googleレンズでコピーしたテキストを貼り付ける}

# Geminiのプロンプトの書き方（お願いのしかた）

---

## 【書き方 3】

「以下の文章をケアマネジャーが作成する経過記録として整えてください。」

## 例文

ご本人さんが、最近夜トイレに行くことが多くなってきたって話してました。寝不足っぽい感じがするので、日中もしんどそうだと家族の方も言ってました。生活リズムが崩れてきてるのかなと思ってます。医者にご相談してみたほうがいいかもしれません。

それと、ヘルパーさんから「最近キッチン触るのが減ったみたい」と聞きました。料理をする回数が減ってる感じで、栄養とかバランスも大丈夫かなと思いました。食事のことも考えて、何かサポートをした方が良いでしょう。

次に訪問する時に、ご本人と家族に詳しく話を聞いてみて、それからどうするか考える予定です。

# Geminiのプロンプトの書き方（お願いのしかた）

---

## 【練習】

「以下の文章をケアマネジャーが作成する経過記録として整えてください。」

## 例文

Bさんですが、最近デイサービス行くのが少しおっくうになってきたみたいです。朝に声かけたら、「今日はちょっとしんどいから休みたい」って言われたと家族の方から聞きました。疲れがたまってるのかなと思いました。体調の問題がないか、今度様子見をしたいです。

あと、訪問ヘルパーさんが「ゴミ出しを忘れることが増えたみたい」と教えてくれました。Bさんは自分でできるって言ってたけど、少し手が回らなくなってきたのかも感じました。今後は、ヘルパーさんと協力して対応を考えていく必要があるかもしれないです。

次の訪問で、もう少し詳しくお話を聞いて、デイサービスの利用についても一緒に考えてみたいと思います。

# 生成AI活用時の注意点

---

- 生成AIは、学習データに基づいて生成物を作り出すため、**必ずしも正確な情報とは限りません**。生成された文章は、あくまでも参考情報として捉え、情報の真偽を自分で確認する必要があります。
- 個人情報を含むデータを生成AIに入力すると、**プライバシーの侵害や情報漏洩のリスク**が発生します。



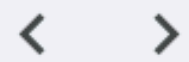
NPO 法人

タダ **カ** ヨ

タダでカイゴをヨくしよう!

# ご案内

今日



2025年1月～3月 ▾



スケジュール ▾

15 1月, 水

- 午後8時 【NEW】 エクセル関数を習得しよう！～IF関数編～（さのっち）

16 1月, 木

- 午後8時 タダコミュ交流会 🍷（さゆりん,たださぽっCHA 🌟）

17 1月, 金

- 午後8時 【NEW】 単語登録で文字入力を効率化しよう！（ヒトケア）

18 1月, 土

- 午後2時 ケアプランデータ連携システム「ケアぽす」体験会（ヒデデン）
- 午後4時 【NEW】 「今知っておくべき！仕事と暮らしを守るICTセキュリティ講座」（ノブブ）
- 午後8時 【NEW】 Googleフォームとカレンダーを繋げてみよう（チホホ）

【公開用】 タダスクテーマ



# ケアほす

## ケアプランデータ連携システム



# ケアほす体験会

2025.1.18(土)午後 2:00~3:00

講師

## ヒデデン

山本英也



NPO法人

# タダカヨ

タダでカイゴをヨくしよう!



2025

オンライン配信

1 / 20 月

PM 8:00~9:00

【たんぽぽセレクト!】

参加  
無料

# ガジェット アイテム紹介



講師

たんぽぽ  
Tampopo

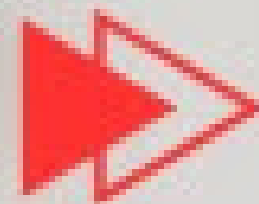


NPO法人

タダカヨ

タダでカイゴをヨくすよ!

申し込む





2025

オンライン配信

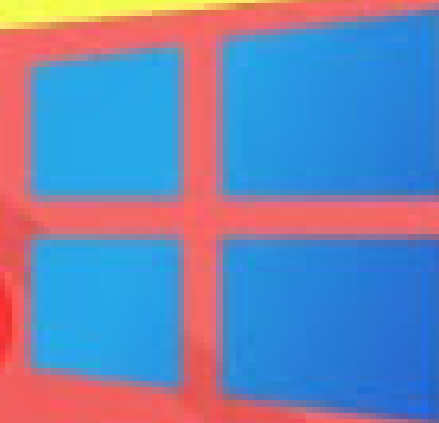
1/24 金

PM 8:00~9:00

【パソコン操作、もっと簡単に!】

参加  
無料

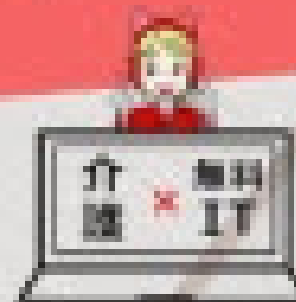
初めてのWindows



ショート  
カット講座



講師  
チロル  
Chiroru

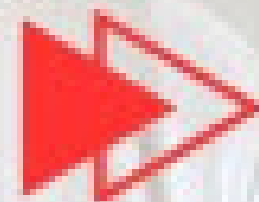


NPO法人

タダカヨ

タダでカヨ教室!

申し込む



2025

オンライン配信

1/27 月

PM 8:00~9:00

【NEW】

【包括・介護DX】

参加  
無料

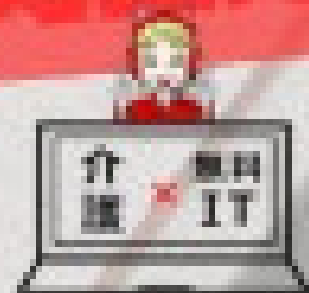
新人包括職員が地域の

介護DX

に取り組んだ結果...

講師

モリタ Makoto

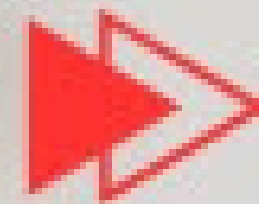


NPO法人

タダカヨ

タダでカイゴをヨクする!

申し込む



# 【全国各地で開催】 出張タダタスク受付中!!!



zoom

オンライン開催

# 介護事業所向け

## タダで学べる動画研修

## マニュアル

-無償公開-



5/10

コンテンツ追加

アップデート実施済み！！

# タダマニユ



タダ  
カヨ

